

## DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?  
Freudlosigkeit?  
Traurigkeit?  
Antriebsschwäche?  
Einsamkeit?  
Schlafstörungen?  
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

### SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei  
**SELBSTHILFE OÖ**

Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

### TERMINE 2025:

16. Jänner	15. Mai	18. September
20. Februar	19. Juni	16. Oktober
20. März	17. Juli	20. November
17. April	August Pause	18. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:  
Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail: [shg-linz \[ät\] pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)

## DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?  
Freudlosigkeit?  
Traurigkeit?  
Antriebsschwäche?  
Einsamkeit?  
Schlafstörungen?  
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

### SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei  
**SELBSTHILFE OÖ**

Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

### TERMINE 2025:

16. Jänner	15. Mai	18. September
20. Februar	19. Juni	16. Oktober
20. März	17. Juli	20. November
17. April	August Pause	18. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:  
Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail: [shg-linz \[ät\] pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)